第三百三十九讲 《大圆满前行引导文》讲解之五十二

我们本节继续学习前行引导文。

本节学习的是五种他圆满。

回顾一下之前所学的，我们如果要真正有机会修行解脱道，必须具备十八暇满人身。其中有八种无暇，我们一种都不能有，才有机会修行。再有十种圆满，五种是自圆满，五种是他圆满，这十种圆满必须全都具足，才能真正修行解脱道。

八种无暇，包括生于地狱，生于饿鬼，生于旁生，生于长寿天，生于边地，生于邪见，五根不全，业际颠倒。

五种自圆满，包括生为人身，环境圆满，根德圆满，意乐圆满，信心圆满。

那五种他圆满是什么呢？第一个圆满的条件，是如来出世。

我们知道，佛法中常用“劫”来计算时间，一个大劫大约是十二亿八千万年。有佛出世的劫称为明劫，无佛出世的劫称为暗劫。我们所在的大劫，叫作贤劫，有一千佛出世，本师释迦牟尼佛，便是贤劫第四佛。我们目前距离释迦牟尼佛出世大约是两千五百多年。

这有什么重要呢？我们首先是知道我们是不断在轮回中受生死之苦，唯有修行解脱之道才有机会解脱。而解脱之道有多难得珍贵呢？一定要有人真正践行了解脱之道，成功了，然后再来教育我们大家，才能让我们解脱。成功践行了解脱之道，也就是证悟成佛。在漫漫的宇宙长河中，我们不断地生死轮回，有多少机会是能接受到佛法解脱之道的教化呢？我们是必须出生在和成就者差不多同一个时期，而且必须在成就者出生之后，我们还活着，才能有机会听闻佛法的解脱。所以如来出世是非常非常重要的。

我们所处的大劫，也就是宇宙全面出生至全面毁灭的过程，叫作贤劫，有十三亿年左右。在这十三亿年中，分为四个中劫，每个中劫大约是三亿多年，这四个中劫分别是成劫，住劫，坏劫，空劫。这个大劫中成劫，坏劫，空劫都是没有佛出世的，唯有住劫这三亿多年，是有一千佛出世的，而我们刚好是出生于住劫中的。那么在住劫中，又分为二十小劫，每个小劫大约1700万年。我们想想，我们最多活一百年，要在这一百年中，得闻佛法的可能性有多大，这二十个小劫中，第一小劫至第八小劫，是没有佛出世的，很幸运，我们没有出生在这八个小劫中。

第九小劫中，出生了四尊佛，拘留孙佛、拘那含牟尼佛、迦叶佛、释迦牟尼佛，所以释迦牟尼佛是贤劫出世的第四尊佛。而我们就出生在了第九小劫。如果过了这个时期，我们就要第十小劫，再等到下一尊佛——弥勒佛的出世，一个小劫就要1700万年，我们是根本不可能活到那时候的。

第十一至第十四小劫也无一尊佛出世。

第十五小劫有994尊佛出世，相对来说比较密集。

第十六至第十九小劫，无佛出世。

第二十小劫有胜解佛出世，至于一千尊佛圆满。

我们再来看看属于我们的这个第九劫。1700多万年，而我们正好出生于释迦牟尼佛出生后的两千五百多年，说长不长，说短也不短，这个时间重要吗？非常重要！因为佛祖出世八十多岁就圆寂了，然后他的教化是慢慢衰落的，两千多年，是否已经全消亡了，如果真的消亡了，我们就没有任何的解脱机会了。所幸的是，这个时代，既是最好的时代，也是最坏的时代。最好的时代，意思是佛法还在住世，同样很多高僧大德宏法。最坏的时代，是说佛法已经和释迦牟尼佛祖在世时不同，很多因为人心的原因，包装了很多附加的东西，一切都变味了。

五种他圆满第一，就是佛已出世。我们已经具备了这点。

第二，是佛已说法。如果佛陀还没有讲佛法，那么我们也就无从学习。幸运的是，佛陀在梵天和帝释天的启请下，讲了四十九年佛法，直至圆寂，我们才能得己听受珍贵的解脱之法。

第三个他圆满，是佛法住世。如果佛陀教法已经不存了，我们即使生于佛出世后，佛讲法之后，我们也听闻不到佛法了。前一位佛教法完全陷没直到后一位佛陀的教法出现之前，这段时间称为圣教空世，这期间没有声闻，只有具足因缘的福德刹土中有独觉出世。独觉又叫辟支佛，靠往昔在如来面前闻思修行的宿因，在佛法陷没后，于圣教空世独自修行得到解脱。

现在我们在如此低的概率下，很幸运地满足了三种他圆满：佛已出世，佛已说法，佛法住世。这是多么难得的事情。我们之所以反反复复地强调十八个暇满，是为了大家能将其熟记于心，知道我们十八暇满的珍宝人身来之不易。在修行的时候，反复观修才有可能烂熟于心，才能时时刻刻明白修行的机遇多来之不易，这才是真正出离心的生起，所以不但对于十八个暇满，要反反复复在内心串习，而且是要深深感受到我们得到人身的难得之处这时候对我们这个人身，才有了全新的价值考量。

我们本节就分享到这里，感恩大家！